



Unsere Seminarangebote

auch unter www.PferdeAkademieSauerland.de

Offenes Seminarangebot

Unsere offenen Seminare finden in Lerngruppen von 5 - 10 Personen statt. Es kann jeder teilnehmen, der seine Kompetenzen weiterentwickeln möchte. In den offenen Seminaren erhalten die Teilnehmer/innen modernes Managementwissen und Führungs-Know-how sowie die Chance, ihre Persönlichkeit aktiv weiter zu entwickeln. Themenfelder sind u. a.

- Authentisch sein - Selbst- und Fremdbild wahrnehmen, eigenes Verhalten erproben und festigen sowie das Pferd als Spiegel nutzen
- Führungspower für Frauen - Führungspotentiale entdecken und ausbauen von Angesicht zu Angesicht mit Pferden
- Führen oder geführt werden - Führungs-, Verhandlungs- und Entscheidungsverhalten verbessern von Angesicht zu Angesicht mit Pferden
- Feedback als Führungsinstrument - Selbst- und Fremdwahrnehmung bewusst nutzen
- Situativ führen - authentischer und klarer führen lernen
- Selbst- und Stressmanagement - mit Stress wirkungsvoll umgehen

weitere Seminarangebote:

- Sicher führen
- Motivation und Vertrauen
- Persönlichkeitsentwicklung

Selbstverständlich können Sie alle unsere Trainings auch firmenintern buchen. Nach Klärung der Rahmenbedingungen erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles und bedarfsorientiertes Angebot!

Vorerfahrung im Umgang mit Pferden und Reitkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme, wetterfeste Kleidung und robustes Schuhwerk mit.

Führungspower für Frauen

Führungspotentiale entdecken und ausbauen von Angesicht zu Angesicht mit Pferden

Seminarinhalt

Frauen, die bereit sind, ihr persönliches Führungspotential zu entdecken und sich mit ihren Stolpersteinen, wie z. B. zaghaftes Handeln, Herunterspielen der eigenen Kompetenzen auseinander zu setzen, sind in der Lage, ihre berufliche Karriere bewusst zu steuern und voranzutreiben.

Diese Veranstaltung ist sowohl für Frauen mit Führungsverantwortung als auch für Frauen, die zukünftig Führungsverantwortung übernehmen wollen, konzipiert worden. In diesem Führungsseminar sind Pferde als Medium besonders geeignet. Das pferdegestützte Training fordert und fördert Mut, Selbstbeherrschung, Eigeninitiative, Glaubwürdigkeit, Zielbewusstsein und Kreativität der Frauen. Die Veranstaltung soll Frauen helfen, Mut zu fassen betriebliche Führungspositionen anzustreben, bzw. ihre Führungskompetenz zu festigen und zu erweitern.

Trainer/in

Claudia Förster, Dipl. Psych.

Brita Hurtienne, Coach und Reitlehrerin

Termine /Anmeldung

Die Termine und Anmeldeformulare finden Sie im Internet unter www.pferdeakademiesauerland.de.

Veranstaltungszeiten

Trainingszeiten Fr. - Sa.:

1. Tag: 09.00 - 18.00 Uhr

2. Tag: 09.00 - 12.00 Uhr

Trainingszeiten Sa. - So.:

1. Tag: 13.00 - 18.00 Uhr

2. Tag: 09.00 - 16.00 Uhr

Teilnehmergebühren

Die Teilnahmegebühr je Veranstaltung von € 580,-/Person zzgl. Mwst. schließt die Veranstaltungskosten, die Teilnehmerunterlagen, Pausengetränke und ein Teilnehmer-Zertifikat ein. Bei Anmeldung von weniger als 5 Teilnehmern findet die jeweilige Veranstaltung nicht statt.

Unterbringung

Detaillierte Hotel-Infos inkl. Anfahrtsskizze erhalten Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung oder auf Anfrage. Bei Ihrer Buchung können wir behilflich sein.

Selbstverständlich können Sie alle unsere Trainings auch firmenintern buchen. Nach Klärung der Rahmenbedingungen erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles und bedarfsorientiertes Angebot!

Vorerfahrung im Umgang mit Pferden und Reitkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme, wetterfeste Kleidung und robustes Schuhwerk mit.

Führen oder geführt werden

Führungs-, Verhandlungs- und Entscheidungsverhalten verbessern von Angesicht zu Angesicht mit Pferden

Seminarinhalt

Führen ist schwierig, besonders wenn man diese Tatsache nicht anerkennt. Führen heißt Menschen situativ mitnehmen, begeistern, Ziele vereinbaren, Aufgaben strukturieren und Vorbild sein. Das erfordert von einer Führungskraft in hohem Maße sich und das eigene Handeln zu reflektieren sowie die Dynamik von Teams zu erkennen und zu leiten. Im Training mit Pferden begegnen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihren intuitiven Verhaltensmustern in Führungs-, Verhandlungs- und Entscheidungssituationen. Sie erkennen im authentischen Feedback der Tiere ihre Stärken und Schwächen im Umgang mit Mitarbeitern oder Kunden. Die Pferde nehmen kleinste, auch unbewusste Gesten und Verhaltensweisen wahr, sie lügen nicht. Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung steht die Entwicklung und Festigung von Führungskompetenz.

Trainer/in

Dr. Stefan Kirschgens
Brita Hurtienne, Coach und Reitlehrerin

Termine /Anmeldung

Die Termine und Anmeldeformulare finden Sie im Internet unter www.pferdeakademiesauerland.de.

Veranstaltungszeiten

Trainingszeiten Fr. - Sa.:

- 1. Tag: 09.00 - 18.00 Uhr
- 2. Tag: 09.00 - 12.00 Uhr

Trainingszeiten Sa. - So.:

- 1. Tag: 13.00 - 18.00 Uhr
- 2. Tag: 09.00 - 16.00 Uhr

Teilnehmergebühren

Die Teilnahmegebühr je Veranstaltung von € 580,-/Person zzgl. Mwst. schließt die Veranstaltungskosten, die Teilnehmerunterlagen, Pausengetränke und ein Teilnehmer-Zertifikat ein. Bei Anmeldung von weniger als 5 Teilnehmern findet die jeweilige Veranstaltung nicht statt.

Unterbringung

Detaillierte Hotel-Infos inkl. Anfahrtsskizze erhalten Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung oder auf Anfrage. Bei Ihrer Buchung können wir behilflich sein.

Selbstverständlich können Sie alle unsere Trainings auch firmenintern buchen. Nach Klärung der Rahmenbedingungen erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles und bedarfsorientiertes Angebot!

Vorerfahrung im Umgang mit Pferden und Reitkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme, wetterfeste Kleidung und robustes Schuhwerk mit.

Authentisch sein

Selbst- und Fremdbild wahrnehmen, eigenes Verhalten erproben und festigen sowie das Pferd als Spiegel nutzen

Seminarinhalt

Nicht selten müssen wir feststellen, dass wir entgegen unserer Selbsteinschätzung mit unserem Verhalten eine andere Wirkung hervorrufen, als wir beabsichtigt haben. Das von uns gewonnene und gewünschte Selbstbild stimmt nicht zwangsläufig mit dem Fremdbild überein. Sind uns die Auswirkungen unseres Verhaltens bewusst, können wir Strategien entwickeln, um mit unseren Schwächen effektiv umzugehen. Auf diese Weise können wir unsere Selbstwahrnehmung mit der Fremdwahrnehmung im Berufs- und Privatleben in Einklang bringen und anderen gegenüber authentisch auftreten. Pferde dienen in dieser Veranstaltung als Medium, da sie vorurteilslose, klare Spiegel sind. Wir können uns Pferden gegenüber nicht verstellen: sie zeigen uns unverschönt unsere Stärken und Schwächen auf. Sie reagieren spontan auf authentisches Verhalten. Durch die Interaktion mit den Pferden gewinnen die Teilnehmer/innen eigene Erkenntnisse und können die Wirkung von neu erarbeiteten Verhaltensweisen direkt zusammen mit dem Pferd erproben.

Trainer/in

Prof. Dr. Gerd Bollermann oder Claudia Förster
Brita Hurtienne, Coach und Reitlehrerin

Termine /Anmeldung

Die Termine und Anmeldeformulare finden Sie im Internet unter www.pferdeakademiesauerland.de.

Veranstaltungszeiten

Trainingszeiten Fr. - Sa.:

1. Tag: 09.00 - 18.00 Uhr

2. Tag: 09.00 - 12.00 Uhr

Trainingszeiten Sa. - So.:

1. Tag: 13.00 - 18.00 Uhr

2. Tag: 09.00 - 16.00 Uhr

Teilnehmergebühren

Die Teilnahmegebühr je Veranstaltung von € 580,-/Person zzgl. MwSt. schließt die Veranstaltungskosten, die Teilnehmerunterlagen, Pausengetränke und ein Teilnehmer-Zertifikat ein. Bei Anmeldung von weniger als 5 Teilnehmern findet die jeweilige Veranstaltung nicht statt.

Unterbringung

Detaillierte Hotel-Infos inkl. Anfahrtsskizze erhalten Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung oder auf Anfrage. Bei Ihrer Buchung können wir behilflich sein.

Selbstverständlich können Sie alle unsere Trainings auch firmenintern buchen. Nach Klärung der Rahmenbedingungen erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles und bedarfsorientiertes Angebot!

Vorerfahrung im Umgang mit Pferden und Reitkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme, wetterfeste Kleidung und robustes Schuhwerk mit.

Offenes Seminar mit einzelnen Pferdeübungen

Feedback als Führungsinstrument

Selbst- und Fremdwahrnehmung bewusst nutzen

Seminarinhalt

Wer Mitarbeiter führt übernimmt Verantwortung für persönliche Entwicklungen seiner Mitarbeiter und Stimmungen im Team, für Unternehmensziele, Erfolge und Miss-erfolge im Arbeitsalltag. Führen heißt kommunizieren, Feedback geben und nehmen. Ein Feedback vermittelt gezielt Informationen über Stärken, Schwächen und Außenwirkungen. Wer Feedback sinnvoll einsetzt, also konstruktive Rückmeldung erteilt und seinen Mitmenschen damit hilfreiche Informationen für weiteres Handeln gibt, nimmt Einfluss auf die Persönlichkeits- und Verhaltensentwicklung des Feedbacknehmers. Feedback gehört daher in das vielfältige Repertoire der Führungsinstrumente. Rückmeldung bedeutet Bestätigung, aber auch Kritik. Wer uns Feedback gibt, sagt, wie wir auf ihn wirken. Wer Feedback erhält, lernt sein Fremdbild kennen, erfährt etwas über seine Verhaltenswirkung.

Wir alle haben unsere „blinden Flecken“, nehmen unsere Umgebung nur selektiv wahr. Mehr noch: psychologische Erkenntnisse und auch die moderne Gehirnforschung bestätigen, dass „unsere Wirklichkeit“ und unsere Sicht der Dinge eine höchst persönliche Angelegenheit sind. Wir konstruieren unser eigenes „Selbstbild“ und weil das jeder tut klaffen Selbst- und Fremdwahrnehmung oft auseinander. Hier setzt der Workshop für Führungskräfte an. Theoretische Informationen, Gruppenübungen und ein Übungsteil mit Pferden zielen darauf ab, das Bewusstsein für die eigene Führungsrolle zu schärfen und zu bestärken sowie die Lücke zwischen Selbst- und Fremdeinschätzung zu reflektieren und zu verkleinern. Wirkungen und Regeln des Feedbacks werden aufgezeigt und Empfehlungen für die Einführung von Feedbacksystemen im Unternehmen werden gegeben. Im Übungsteil mit Pferden werden diese als vorurteilslose Spiegel für unser Verhalten genutzt.

Trainer/in

Prof. Dr. Gerd Bollermann

Zielgruppe

Personen, die im Berufsleben als Führungskräfte auf der ersten und zweiten Ebene tätig sind und die ihr Führungsinstrumentarium weiterentwickeln wollen.

Termine /Anmeldung

Die Termine und Anmeldeformulare finden Sie im Internet unter www.pferdeakademiesauerland.de.

Veranstaltungszeiten

Trainingszeiten Fr. - Sa.:

1. Tag: 09.00 - 18.00 Uhr

2. Tag: 09.00 - 12.00 Uhr

Trainingszeiten Sa. - So.:

1. Tag: 13.00 - 18.00 Uhr

2. Tag: 09.00 - 16.00 Uhr

Teilnehmergebühren

Die Teilnahmegebühr je Veranstaltung von € 395,-/Person zzgl. MwSt. schließt die Veranstaltungskosten, die Teilnehmerunterlagen, Pausengetränke und ein Teilnehmer-Zertifikat ein. Bei Anmeldung von weniger als 5 Teilnehmern findet die jeweilige Veranstaltung nicht statt.

Unterbringung

Detaillierte Hotel-Infos inkl. Anfahrtsskizze erhalten Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung oder auf Anfrage. Bei Ihrer Buchung können wir behilflich sein.

Selbstverständlich können Sie alle unsere Trainings auch firmenintern buchen. Nach Klärung der Rahmenbedingungen erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles und bedarfsorientiertes Angebot!

Vorerfahrung im Umgang mit Pferden und Reitkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme, wetterfeste Kleidung und robustes Schuhwerk mit.

Offenes Seminar mit einzelnen Pferdeübungen

Situativ Führen

authentischer und klarer führen lernen

Seminarinhalt

Die Führungsrolle hat sich in den letzten Jahren dramatisch verändert. Der Boss, der Strenge, der Ungerechte oder der Autoritäre führen letztlich zu demotivierten Mitarbeitern. Motivierte Mitarbeiter verlangen nach einem Partner, Coach und Unterstützer, der ihre Leistungen angemessen anerkennt, abfordert und fördert. Situativ Führen bedeutet: Führen nach individuellem Reifegrad des Mitarbeiters. Erkennen des bevorzugten eigenen Führungsstils und wie dieser auf unterschiedliche Mitarbeiter wirkt. Die momentane Leistungsfähigkeit der zu führenden Mitarbeiter richtig einschätzen, um Ziele zu erreichen - Ergebnisse zu sichern und die Mitarbeiter zu motivieren. Die Mitarbeiter zur selbstständigen und systematischen Arbeit anspornen. Das Seminar „Situativ Führen“ setzt sie in die Lage, vorhandene Mitarbeiter-potentiale zu erkennen, effizient einzusetzen, auszubauen und die Mitarbeiter damit wirksam in die jeweilige Aufgabenstellung und Anforderung einzubinden.

Sie lernen ihre Führungsrolle und Verantwortung zu optimieren durch ein offenes, konstruktives sowohl mitarbeiter- als auch aufgabenorientiertes Führungsverhalten anhand des Konzeptes situativer Führung (Hersey/Blanchard). Sie erhalten einen konkreten Eindruck über die Wirkungen ihres persönlichen Führungsverhaltens und werden sensibilisiert in Ihren Rollen als Führungskraft. Das Seminar verfolgt vier Entwicklungsstufen: einen wissensvermittelnden theoretischen Teil, einen handlungsorientierten Praxisteil mit Pferde-gestützten Übungen (in diesem Übungsteil werden Pferde als vorurteilslose Spiegel für unser Verhalten genutzt) und einen Transfer-Teil auf der Basis von Selbst-/Fremd-beobachtungen und mitgeschnittenen Videosequenzen.

Trainer/in

Heinz Hohmann, Führungstrainer und Coach

Zielgruppe

Führungskräfte, die sich aktiv mit ihrer Rolle auseinandersetzen und ihren Führungsstil (weiter-) entwickeln möchten. Führungskräfte, die ihr bisheriges Führungsverhalten reflektieren und neue Handlungsoptionen ausprobieren möchten, um authentischer und klarer innerhalb ihrer Führungsrolle zu wirken.

Termine /Anmeldung

Die Termine und Anmeldeformulare finden Sie im Internet unter www.pferdeakademiesauerland.de.

Veranstaltungszeiten

Trainingszeiten Fr. - Sa.:

1. Tag: 09.00 - 18.00 Uhr

2. Tag: 09.00 - 12.00 Uhr

Trainingszeiten Sa. - So.:

1. Tag: 13.00 - 18.00 Uhr

2. Tag: 09.00 - 16.00 Uhr

Teilnehmergebühren

Die Teilnahmegebühr je Veranstaltung von € 395,-/Person zzgl. Mwst. schließt die Veranstaltungskosten, die Teilnehmerunterlagen, Pausengetränke und ein Teilnehmer-Zertifikat ein. Bei Anmeldung von weniger als 5 Teilnehmern findet die jeweilige Veranstaltung nicht statt.

Unterbringung

Detaillierte Hotel-Infos inkl. Anfahrtsskizze erhalten Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung oder auf Anfrage. Bei Ihrer Buchung können wir behilflich sein.

Selbstverständlich können Sie alle unsere Trainings auch firmenintern buchen. Nach Klärung der Rahmenbedingungen erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles und bedarfsorientiertes Angebot!

Vorerfahrung im Umgang mit Pferden und Reitkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme, wetterfeste Kleidung und robustes Schuhwerk mit.

Offenes Seminar mit einzelnen Pferdeübungen

Selbst- und Stressmanagement

mit Stress wirkungsvoll umgehen

Seminarinhalt

Heutzutage sind Zeit- und Leistungsdruck ständige Begleiter unseres Lebens. Kaum eine Alters-, Personen- oder Berufsgruppe fühlt sich nicht angespannt, gehetzt oder überlastet.

Unsere persönliche Lebensbalance – Work-Life-Balance – scheint durch tatsächliche und vermeintliche Anforderungen und Erwartungen Dritter ständig aus dem Gleichgewicht geworfen zu werden.

Ob und inwieweit wir uns gestresst fühlen, hängt davon ab, wie wir mit diesen stressauslösenden Situationen umgehen:

Lernen Sie Stress wirkungsvoll zu begegnen, indem Sie erste Stresssignale frühzeitig erkennen und Ihre persönlichen Stressoren identifizieren. Legen Sie durch die Entwicklung eines persönlichen Anti-Stress-Planes alte Gewohnheiten in Stresssituationen ab. Decken Sie durch eine bewusste Lebensplanung stressauslösende Reibungsflächen zwischen Ihrem Berufs- und Privatleben auf, um die Anforderungen aus den verschiedenen Bereichen in Einklang zu bringen.

Schaffen Sie sich gezielt Entspannungsphasen, um Ihre Leistungskraft, Lebensqualität und Gesundheit auch bei alltäglichen, nicht veränderbaren Anspannungen zu erhalten. Nutzen Sie die in dieser Veranstaltung vermittelten kurzen Entspannungsübungen, die sich leicht in Ihren Alltag integrieren lassen.

Darüber hinaus können Sie bei einem Wanderritt die entspannende Wirkung von Pferden auf den Menschen sowie das Pferd als Medium körperlichen Befindens kennen lernen. Pferde reflektieren als vorurteilslose, klare Spiegel objektiv unser Verhalten, indem sie unmittelbar und überwiegend auf nonverbale Kommunikation reagieren.

Trainer/in

Claudia Förster, Dipl. Psych.

Zielgruppe

Personen, die ihr Privat- und Berufsleben aktiv - unter Berücksichtigung ihrer eigenen Erwartungen an eine Lebensbalance/Work-Life-Balance – gestalten und durch ein individuelles Stressmanagement Leistungskraft, Lebensqualität und Gesundheit erhalten bzw. steigern wollen.

Termine /Anmeldung

Die Termine und Anmeldeformulare finden Sie im Internet unter **www.pferdeakademiesauerland.de**.

Veranstaltungszeiten

Trainingszeiten Fr. - Sa.:

1. Tag: 09.00 - 18.00 Uhr

2. Tag: 09.00 - 12.00 Uhr

Trainingszeiten Sa. - So.:

1. Tag: 13.00 - 18.00 Uhr

2. Tag: 09.00 - 16.00 Uhr

Teilnehmergebühren

Die Teilnahmegebühr je Veranstaltung von € 395,-/Person zzgl. MwSt. schließt die Veranstaltungskosten, die Teilnehmerunterlagen, Pausengetränke und ein Teilnehmer-Zertifikat ein. Bei Anmeldung von weniger als 5 Teilnehmern findet die jeweilige Veranstaltung nicht statt.

Unterbringung

Detaillierte Hotel-Infos inkl. Anfahrtsskizze erhalten Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung oder auf Anfrage. Bei Ihrer Buchung können wir behilflich sein.

Selbstverständlich können Sie alle unsere Trainings auch firmenintern buchen. Nach Klärung der Rahmenbedingungen erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles und bedarfsorientiertes Angebot!

Vorerfahrung im Umgang mit Pferden und Reitkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme, wetterfeste Kleidung und robustes Schuhwerk mit.